

allgemeine Hinweise zur Bewertung

folgende Leistungen sind zu erbringen:

Einbringung in die Gesamtnote																		
50%	2 Wege freier Wahl <table><tr><td>Weg</td><td>6+</td><td>6</td><td>6-</td></tr><tr><td>Punkte</td><td>15</td><td>14</td><td>13</td></tr></table> <table><tr><td>Weg</td><td>5+</td><td>5</td><td>5-</td></tr><tr><td>Punkte</td><td>12</td><td>11</td><td>10</td></tr></table> usw.	Weg	6+	6	6-	Punkte	15	14	13	Weg	5+	5	5-	Punkte	12	11	10	die Mädchen erhalten in der Regel einen Punkt mehr als die Jungen pro Weg, Die Höchstpunktzahl wird vergeben, wenn der Weg fehlerfrei und vom Bewegungsablauf her überlegt, flüssig, einwandfrei geklettert wird.
Weg	6+	6	6-															
Punkte	15	14	13															
Weg	5+	5	5-															
Punkte	12	11	10															
30%	Sicherungstechnik	Sicherungskette: kletternd, sichernd Knotenkunde: Halbmastwurf, gesteckte Acht, Mastwurf, Prusikknoten Die Knoten müssen in einem Versuch einwandfrei gebunden werden. Sie müssen erläutert und der Einsatzbereich muss beschrieben werden vgl. http://www.knotenkunde.de/																
10%	Technik	rechts und links eindrehen, Frosch, spreizen, stützen, Piaztechnik Die Techniken müssen vorgeführt und erläutert werden können!																
10%	Kraft	vgl. unten																

Kraft-männlich Klassen 11+12

Punkte	Liegestütz	Klimmziehen
1	9	
2	12	
3	15	1
4	18	2
5	21	3
6	25	5
7	28	6
8	31	8
9	34	9
10	38	11
11	42	12
12	46	14
13	51	15
14	56	17
15	61	19

Kraft-weiblich Klassen 11+12

Punkte	Liegestütz
1	1
2	2
3	3
4	5
5	7
6	9
7	12
8	15
9	18
10	20
11	23
12	26
13	30
14	32
15	35