

allgemeine Hinweise zur Bewertung

folgende Leistungen sind zu erbringen:

Einbringung in die Gesamtnote										
50%	2 Wege freier Wahl	die Mädchen erhalten in der Regel einen Punkt mehr als die Jungen pro Weg, Die Höchstpunktzahl wird vergeben, wenn der Weg fehlerfrei und vom Bewegungsablauf her überlegt, flüssig, einwandfrei geklettert wird.								
	<table border="1"> <tr> <td>Weg</td> <td>6+</td> <td>6</td> <td>6-</td> </tr> <tr> <td>Punkte</td> <td>15</td> <td>14</td> <td>13</td> </tr> </table>	Weg	6+	6	6-	Punkte	15	14	13	
	Weg	6+	6	6-						
Punkte	15	14	13							
<table border="1"> <tr> <td>Weg</td> <td>5+</td> <td>5</td> <td>5-</td> </tr> <tr> <td>Punkte</td> <td>12</td> <td>11</td> <td>10</td> </tr> </table>	Weg	5+	5	5-	Punkte	12	11	10		
Weg	5+	5	5-							
Punkte	12	11	10							
	usw.									
30%	Sicherungstechnik	Sicherungskette: kletternd, sichernd Knotenkunde: Halbmastwurf, gesteckte Acht, Mastwurf, Prusikknoten Die Knoten müssen in einem Versuch einwandfrei gebunden werden. Sie müssen erläutert und der Einsatzbereich muss beschrieben werden								
10%	Technik	rechts und links eindrehen, Frosch, spreizen, stützen, Piaztechnik Die Techniken müssen vorgeführt und erläutert werden können!								
10%	Kraft	vgl. unten								

Kraft-männlich Klassen 11+12			Kraft-weiblich Klassen 11+12		
Punkte	Liegestütz	Klimmziehen (Streckhang)	Punkte	Liegestütz	Klimmziehen (Schräghang)
1	9		1	1	5
2	12		2	2	7
3	15	1	3	3	10
4	18	2	4	5	13
5	21	3	5	7	15
6	25	5	6	9	18
7	28	6	7	12	21
8	31	8	8	15	25
9	34	9	9	18	29
10	38	11	10	20	33
11	42	12	11	23	37
12	46	14	12	26	41
13	51	15	13	30	45
14	56	17	14	32	51
15	61	19	15	35	57