

## „Was haben Glaube und mein Leben miteinander zu tun?“

Solche und ähnliche Fragen werden immer häufiger gestellt.

Exerzitien im Alltag möchten helfen, eine Antwort zu finden

Was sind Exerzitien im Alltag?

- Es sind Übungen zur Vertiefung des Glaubens mitten im täglichen Leben.
- Es ist ein Weg, den Schatz in mir zu finden und mit diesem mein Leben zu gestalten.
- Sie sind eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen. Dabei lerne ich, mich selbst besser wahrzunehmen und achtsamer zu werden für alles, was mich umgibt.
- Sie helfen, Gottes Spuren zu finden und Sein Wirken zu entdecken.
- Sie sind eine Möglichkeit, hören zu lernen, wie Gottes Worte in mir klingen; beispielsweise wenn ER sagt:

### „Komm und sieh“

Diese Exerzitien im Alltag sind eine Reise nach innen – dort, wo ich zu Hause bin.

**Wir möchten Sie zu dieser „Reise“ in der kommenden Fastenzeit einladen.**

1. Woche **6. März 2012**

2. Woche: **13. März 2012**

3. Woche: **20. März 2012**

Abschluss: **27. März 2012**

Wir treffen uns jeweils dienstags, **19.30** Uhr im St. Benno-Gymnasium in der Kapelle.

Leitung : Frau Ursula Weißner  
Sr. Esther Rogic

## Anmeldung

An  
St. Benno-Gymnasium  
Pillnitzer Straße 39

**01069 Dresden**

Ich möchte an den Exerzitien im Alltag teilnehmen.

Name, Vorname

Adresse

Unterschrift

# Komm Und sieh



Exerziten im Alltag  
für Eltern im St. Benno-Gymnasium

2012